

## NIEUWSBRIEF 29<sup>e</sup> Sylvestercross, nummer 3

*De mooiste cross van Nederland!*



### De voorbereidingen

Nu de zomer voorbij is, gaat het snel. De voorbereidingen worden omgezet in concrete stappen. Financiering door sponsoring is altijd een belangrijk onderdeel van de Sylvestercross en dit jaar is de invloed van 'de crisis' merkbaar. Voor vele bedrijven en instanties is het moeilijker hun zaken rond te krijgen. We merken dat omdat onze sponsorcommissie extra moeite moet doen om steun voor de 29<sup>e</sup> Sylvestercross te verkrijgen. Het resultaat is ook wat minder dan in voorgaande jaren. Voor het Bestuur is dit reden om verschillende afwegingen te maken en om alternatieven te revue te laten passeren. Gelukkig groeit de belangstelling voor de Sylvester BusinessRun en dat compenseert enigszins. Besproken is om op onderdelen de zaken wat eenvoudiger in te vullen, maar één ding is zeker, *we zullen de uitstraling van de Sylvestercross handhaven.*

Over een ander onderdeel maken we ons geen zorgen. Dat is de steun en de medewerking van onze vele vrijwilligers. Op de speciale bijeenkomst van 23 september jongstleden kwamen de zogenoemde 'blokhoofden' bijeen. Er is afgesproken dat zij ieder in hun onderdeel de vrijwilligers benaderen en hen van gericht informatie voorzien. Op de vrijwilligersavond, te houden op **vrijdagavond 18 december a.s.** zullen de 'blokhoofden' hun vrijwilligers verder instrueren voor de grote dag.

### De voorinschrijving

Via <http://www.sylvestercross.nl> of [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl) hebben zich op dit moment al bijna 300 sporters ingeschreven voor een van de onderdelen van de Sylvestercross. Dat aantal ligt iets hoger dan vorig jaar rond deze tijd; we kunnen dus weer op goed bezette wedstrijden rekenen.

### De Sylvester BusinessRun

Wat is leuker dan samen met je collega's het prachtige Sylvestercross-parcours afleggen. Een business-team bestaat uit maximaal 6 leden en de snelste vier lopers over drie ronden (9 km) bepalen de eindtijd voor het team. Businesslopers genieten een optimale verzorging in de prachtige accommodatie van SO-Soest, vlak bij het wedstrijdparcours. Aanmelden van bedrijventeams is mogelijk tot 1 december via [www.sylvestercross.nl](http://www.sylvestercross.nl). Wijzigingen aanbrengen in de gegevens van de deelnemers kan tot en met 19 december.

### De prominentenloop

Rob Veer haalt als race-director de sterkste Europese crossers naar Soest. Het is nog te vroeg om namen van toplopers te noemen, maar het zal zowel bij de heren als bij de dames weer een enerverende strijd worden. Mocht je denken in aanmerking te komen voor de prominentenloop, dan kun je natuurlijk contact opnemen met de race-director via [info@sylvestercross.eu](mailto:info@sylvestercross.eu).

### De prestatieloop

Om 15.00 uur kunnen alle recreatie- en prestatielopers zich uitleven in de duinen en bossen voor – naar eigen keuze - 1, 2 of 3 ronden van ongeveer 3 km per rondje. Het is bekend dat het parcours pittig is, maar door deze uitdaging en de sfeervolle entourage geeft de Sylvestercross de deelnemers veel voldoening. Omdat met een chip gelopen wordt, wordt in de uitslag zichtbaar hoeveel ronden gelopen zijn en hoelang daarvoor nodig was. In verband met het op sommige punten vrij smalle parcours wordt het aantal recreatieve lopers/loopsters gemaximeerd op 1800. Zorg dat je er bij bent door je tijdig in te schrijven.

## Loopclinics

De loopsport is bezig aan zijn 2<sup>e</sup> generatie. Veel nieuwe (recreatie)lopers dienen zich aan. Zowel voor deze doelgroep, maar zeker ook voor de al iets geoefende lopers organiseert de Sylvestercross in samenwerking met A.V. Pijnenburg en Brooks loopclinics op vier zondagen in november/december. Onder leiding van deskundige trainers van AV Pijnenburg kan getraind worden op de zondagen 29/11, 6/12, 13/12 en 20/12. Nadere informatie en/of aanmelden via [clinics@sylvestercross.eu](mailto:clinics@sylvestercross.eu).

Met sportieve groet,  
Ad van der Wiel.

31 DECEMBER 2009

